

Zeitgut Region Weinfelden  
Frauenfelderstrasse 10  
8570 Weinfelden

## Zeitgut engagiert sich generationenübergreifend

### Beispiele für ein Geben und Nehmen

- da sein, zuhören, Gespräche führen
- spielen, vorlesen
- spazieren gehen
- Ausflüge machen
- waschen, bügeln
- einkaufen/entsorgen
- kochen
- Haustiere beaufsichtigen
- Garten-/Balkonarbeit
- Büroarbeiten
- Hilfe im Umgang mit elektronischen Geräten
- kleine Reparaturen
- Fahrdienst
- Begleitung zum Arzt usw.

Ob Sie als älterer Mensch so lange wie möglich im eigenen Zuhause bleiben möchten, als Eltern mit kleinen Kindern manchmal auf Hilfe angewiesen sind oder im Notfall die Gewissheit haben möchten, dass Sie Unterstützung erhalten – mit Zeitgut wird das möglich.

Als Mitglied bei Zeitgut Region Weinfelden geben oder erhalten Sie Unterstützung, wenn diese im Alltag nötig ist.

In Zusammenarbeit mit



**Stadt**  
WEINFELDEN

Nachbarschaft zählt

# Zeitgut

Region Weinfelden



## Nachbarschaftshilfe mit Zeitgutschriften

Zeitgut Region Weinfelden  
Frauenfelderstrasse 10, 8570 Weinfelden  
071 626 83 60, [vs@zeitgut-weinfelden.ch](mailto:vs@zeitgut-weinfelden.ch)  
[www.zeitgut-weinfelden.ch](http://www.zeitgut-weinfelden.ch)

## Unser Ziel: Menschen so zu unterstützen, dass sie im Alter oder in schwierigen Lebenssituationen zu Hause bleiben können.

### Warum Zeitgut?

Erfreulicherweise werden heute mehr Leute immer älter. Rüstige Seniorinnen und Senioren ziehen es zunehmend vor, auch im hohen Alter zu Hause zu leben und ihren Haushalt eigenständig weiterzuführen. Ein Ziel von Zeitgut ist es, Menschen so weit zu unterstützen, dass sie selbstständig und selbstbestimmt leben können. Nachbarn erleichtern sich gegenseitig den Alltag und sorgen so für mehr Lebensqualität und Lebensfreude.

### Zeitgutschriften als Vorsorge?

- Die Nachbarschaftshilfe von Zeitgut ist unbezahlt und basiert auf Freiwilligkeit.
- Den Zeitgut-Freiwilligen wird die bei Einsätzen aufgebrauchte Zeit gutgeschrieben.
- Auf dieses persönliche Zeit-Guthaben können die Freiwilligen zurückgreifen, wenn sie selber Unterstützung oder Betreuung brauchen.
- Die Nachbarschaftshilfe funktioniert so auch als Altersvorsorge, als vierte, geldunabhängige Säule. Wer anderen Zeit schenkt, hilft auch sich selbst.

### Wie funktioniert's?

- Wer Nachbarschaftshilfe beanspruchen oder selber anbieten möchte, wird Mitglied des Vereins.
- Alle Neu-Mitglieder besprechen mit der Vermittlungsstelle, welche Art von Leistungen sie anbieten möchten und/oder welche Unterstützung sie selber benötigen.

- Findet sich für eine Nachfrage ein entsprechendes Angebot, treffen sich GeberIn und NehmerIn mit der Vermittlungsstelle zu einem Kontaktgespräch – und die Nachbarschaftshilfe kann starten.

### Wer kann mitmachen?

- Zeitgut ist nicht nur für ältere Menschen. Auch jüngere können kurz- oder längerfristig auf Hilfe angewiesen sein.
- Die Zeitgut-Nachbarschaftshilfe versteht sich als generationenübergreifendes Projekt, das auf Solidarität und Verantwortlichkeit zwischen den Generationen baut und diese auch fördert.
- Mit der Bezahlung des einmaligen Mitgliederbeitrages von CHF 100 sind Sie bei Zeitgut Region Weinfelden dabei.

### Betreuung – auch morgen

Die freiwillige Nachbarschaftshilfe spart Kosten, die eigenen und die der öffentlichen Hand, und gewährleistet längerfristig und unabhängig von der wirtschaftlichen Entwicklung eine gute und vor allem für alle bezahlbare Betreuung im Alter. Ebenso wichtig wie die monetären Einsparungen sind die positiven Auswirkungen für das gesellschaftliche Zusammenleben. Nachbarschaftshilfe wirkt gegen Einsamkeit, schafft Gemeinsamkeit und macht es möglich, am sozialen Leben teilzuhaben.

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Weitere Informationen auf [zeitgut-weinfelden.ch](http://zeitgut-weinfelden.ch) oder unter 071 626 83 60

### Möchten Sie uns finanziell unterstützen?

Thurgauer Kantonalbank Weinfelden  
CH37 0078 4297 4081 5200 1

Herzlichen Dank für Ihre Spende!

## Anmeldung Mitgliedschaft Zeitgut Region Weinfelden

aktives Mitglied gebend     aktives Mitglied nehmend     Fördermitglied

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Anmeldung bitte ausfüllen und einsenden oder direkt anmelden auf [www.zeitgut-weinfelden.ch](http://www.zeitgut-weinfelden.ch)